

## 新型コロナウイルスについて

### 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いのが特注です。重症化するリスクもありますので注意しましょう。

特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

### 感染経路

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触れるとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

### 日常生活で気を付けること

- ① 手洗いの徹底。  
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などはこまめに石鹸などで手洗いをしましょう。アルコール消毒液の使用もよいでしょう。
- ② できるだけ人混みの多い場所はさけるようにする。
- ③ マスクの着用。
- ④ 発熱等の風邪の症状がみられるときは、体温測定などして次の症状がある方は、まず「帰国者、接触者相談センター」にご相談ください。

いわき市保健所 0246-27-8596

風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます)  
強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※新型コロナウイルス感染症は治癒するまでの間、学校保健安全法第19条で出席停止となります。罹患した場合は学校に連絡してください。

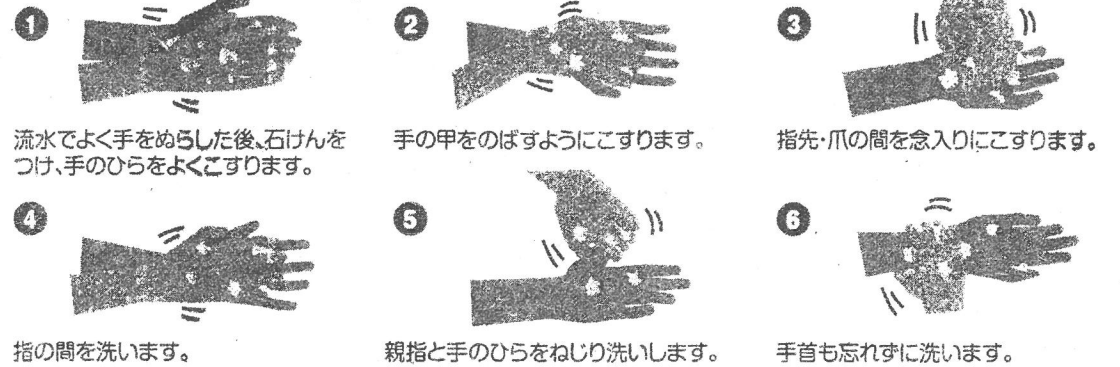
# ！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ① 手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
爪は短く切っておきましょう  
時計や指輪は外しておきましょう

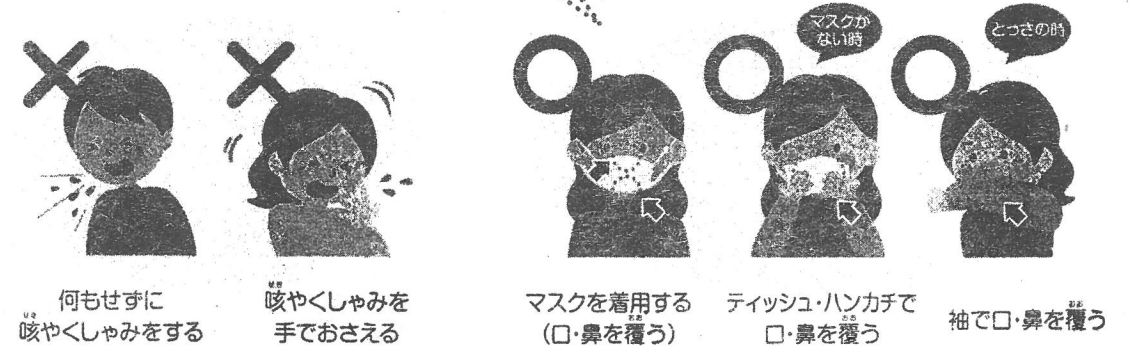


石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ② 咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



### 正しいマスクの着用



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

