

令和年6度1月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月			13日	成人の日	
火			14日	ご飯	
				レバニラ炒め	豚肉・乳・大豆・ごま
				小松菜のおかか和え	大豆
				わかめスープ	大豆・ごま
				牛乳	乳
水			15日	スパゲティナポリタン	小麦・豚肉・乳
				ごぼうサラダ	小麦・大豆・卵・乳・ごま
				プリン	卵・乳
				牛乳	乳
木			16日	ひじきご飯	大豆
				魚のホイル焼き	
				さつま芋のサラダ	豚肉・卵
				味噌汁	大豆
				牛乳	乳
金	10日	ポークカレー	17日	ご飯	
		大根サラダ			小麦・乳・大豆・えび
		ベビーチーズ		乳	ごま・大豆
		牛乳		乳	大豆・豚肉
					牛乳

令和6年度1月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	20日	ご飯		27日	ご飯	
		麻婆豆腐	豚肉・大豆・小麦・ごま		鮭フライ	小麦・鮭・大豆
		中華サラダ	いか・豚肉・卵・大豆		切り干し大根のサラダ	豚肉・卵・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	21日	ご飯		28日	わかめご飯	ごま
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	豚肉・大豆		高野豆腐の肉詰め煮	大豆・豚肉
		ほうれん草の白和え	大豆・ごま		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・ごま
		根菜汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	22日	あんかけ焼きそば	小麦・豚肉・いか・大豆・乳・牛肉	29日	クリームスパゲティ	小麦・鶏肉・乳
			鶏肉・ゼラチン・ごま		南瓜のサラダ	南瓜・豚肉・卵・ごま
		豆腐のサラダ	大豆・ごま		キウイフルーツ	キウイフルーツ
		みかん			牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	23日	ご飯		30日	ざるそば	そば・大豆
		鯖の味噌煮	さば・大豆・小麦		野菜の天ぷら	小麦・大豆・えび
		大豆の磯煮	大豆		みかん	
		ごま味噌スープ	大豆・ごま・小麦・乳・牛肉・鶏肉		牛乳	乳
			豚肉・ゼラチン			
牛乳	乳					
金	24日	コッペパン	小麦・乳	31日	ご飯	
		豚肉の竜田揚げ	豚肉・大豆		ハンバーグ	小麦・卵・乳・牛肉・豚肉・大豆
		白菜のコールスローサラダ	りんご・卵			ゼラチン
		玉子スープ	卵		おからサラダ	大豆・卵
		牛乳	乳		もずくの酸辣湯	小麦・大豆・乳・牛肉・鶏肉・ごま
			豚肉・ゼラチン			
			牛乳	乳		