

令和7年度4月献立予定表

牛乳は全てにつく

福島県立いわき翠の杜高等学校・夜間

月	火	水	木	金
	8日 ポークカレー ゆで卵 カントリーサラダ	9日 入学式	10日 ちらし寿司 ミニ春巻き すまし汁 ☆鶏肉→豆腐	11日 ご飯 肉じゃが ごま和え 味噌汁
14日 ご飯 麻婆豆腐 ナムル とうもろこしのスープ ☆鶏肉→豆腐・野菜だし使用	15日 わかめご飯 アジフライ 小松菜の白和え 味噌汁	16日 クリームスパゲティ ☆鶏肉→大豆ミート 切り干し大根のサラダ グレープフルーツゼリー	17日 ご飯 おでん なめ茸和え 味噌汁	18日 コッペパン キャラメルクリーム 県産棒ヒレカツ ごぼうサラダ わかめスープ
21日 ご飯 大根の梅煮 ごま和え 味噌汁	22日 魚の蒲焼き丼 切り干し大根の甘酢漬け キムチスープ ☆野菜だし使用	23日 わかめうどん ☆鶏肉→油揚げ 揚げ出し豆腐 キウイフルーツ ☆シークワーサーゼリー	24日 ご飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	25日 チキンライス ☆鶏肉→ウインナー ごぼうサラダ 豆腐のスープ
28日 親子丼 ☆鶏肉→大豆ミート ごま味噌和え 味噌汁	29日 昭和の日	30日 ソース焼きそば ☆醤油焼きそば レバーのかりんとう揚げ ミルクわらび餅		

『☆』はアレルギー対応食

新しい年度が始まります！！

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

新たなスタートを気持ちよくきるためにも、おいしい給食で、皆さんを応援していきたいと思えます。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。

今月の平均栄養摂取量

エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄	食塩相当量
787 kcal	33.7 g	26.5 g	416 mg	4.8 mg	2.6 g