

令和7年度6月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	2日	ごはん		9日	ごはん	
		魚のネギマヨ焼き	大豆・卵		肉じゃが	豚肉・大豆
		豚肉の旨煮	豚肉・大豆		もずく酢	
		かき玉汁	大豆・卵		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	3日	ごはん		10日	ごはん	
		麻婆春雨	豚肉・小麦・大豆・ごま・鶏肉		厚揚げと豚肉の味噌炒め	大豆・豚肉
		麩と青菜の卵とじ	大豆・卵		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・ごま
		ごま味噌スープ	大豆・ごま・小麦		かき玉汁	卵・大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	4日	スパゲティ・ミートソース	小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま	11日	けんちんうどん	小麦・大豆・豚肉
		切り干し大根の梅風味サラダ	ごま		県産キャベツメンチカツ	小麦・大豆・豚肉
		オレンジ	オレンジ		ヨーグルト	乳
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	5日	シーチキンごはん		12日	ごはん	
		おでん	卵・大豆・山芋		あじフライ	小麦・大豆
		切り干し大根の塩昆布和え	大豆		大豆の磯煮	大豆
		味噌汁	大豆		豚汁	豚肉・大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	6日	コッペパン	小麦・乳	13日	進路の日	
		ひじき入り豆腐ハンバーグ	小麦・大豆・卵・豚肉			
		マセドアンサラダ	豚肉・卵			
		ミネストローネスープ	豚肉・小麦・乳			
		牛乳	乳			

令和7年度6月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	16日	ごはん		23日	魚の蒲焼き丼	大豆
		鶏肉とさつま芋の甘辛煮	鶏肉・大豆・ごま		切り干し大根の甘酢漬け	
		もやしの辛子和え	大豆・ごま		キムチスープ	大豆・豚肉・鶏肉・小麦・ごま
		トマトと卵の中華スープ	大豆・卵		牛乳	乳
		牛乳	乳			
火	17日	ごはん		24日	ごはん	
		魚唐揚げラビゴットソース			豚肉のおろし和え	豚肉・大豆
		卵の花しっとり煮	大豆・豚肉		小松菜の白和え	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		白玉スープ	鶏肉・大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	18日	塩焼きそば	小麦・豚肉・大豆・鶏肉	25日	スパゲティ・アラビアータ	小麦・豚肉・ごま
		県産ポークコロッセ	小麦・大豆・豚肉		野菜のマリネ	
		県産一口ももゼリー	もも		ミルクゼリー	乳・ゼラチン
					牛乳	乳
木	19日	竹の子ごはん	大豆	26日	ごはん	
		県産カジキカツ	小麦・大豆・乳		揚げ出し豆腐	大豆・小麦
		豚肉の旨煮	豚肉・大豆		金平ごぼう	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		豆いっぱいミネストローネスープ	大豆・豚肉
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	20日	ごはん		27日	ごはん	
		麻婆豆腐	大豆・豚肉・小麦・ごま		鶏肉のトマト煮	鶏肉・大豆・乳・小麦・ごま・豚肉
		ブロッコリーのサラダ	鶏肉・卵		きのこのおろし和え	
		味噌汁	大豆・豚肉・小麦・ごま		わかめスープ	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳

令和7度6月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品
月	30日	ごはん	
		シチュー	鶏肉・小麦・乳・大豆・豚肉
		厚揚げのエスニックサラダ	大豆
		牛乳	乳
火			
水			
木			
金			