

令和7年度10月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				6日	ごはん	
					鶏肉の酢醤油煮	鶏肉・卵・大豆
					ひじきのドレッシング和え	大豆・ごま・カニ・卵
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
火				7日	人参ごはん	
					豚肉と里芋の中華煮	豚肉・大豆・ごま
					なめこのおろし和え	大豆
					胡麻味噌スープ	大豆・ごま
					牛乳	乳
水	1日	ソース焼きそば	小麦・豚肉・イカ	8日	ひじきとあさりのペペロンチーノ	小麦
		レバーかりんとう揚げ	豚肉・乳・大豆・小麦		蒸し鶏の香味ソースかけ	鶏肉・大豆・ごま
		キウイフルーツ	キウイフルーツ		梨	
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	2日	ごはん		9日	魚の蒲焼き丼	大豆
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	大豆・豚肉		ひじきのエスニックサラダ	大豆・ごま
		胡麻和え	ごま・大豆		味噌汁	大豆
		トマトスープ	豚肉・卵		牛乳	乳
		牛乳	乳			
金	3日	コッペパン	小麦・乳	10日	ごはん	
		いちごジャム			豚肉の香味ソース和え	豚肉・大豆
		ポトフ	豚肉		温野菜サラダ	大豆
		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・ごま		クラムチャウダー	豚肉・乳・小麦
		牛乳	乳		牛乳	乳

令和年7度10月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	13日	スポーツの日		20日	ごはん	
					麻婆豆腐	豚肉・大豆・ごま
					ナムル	大豆・ごま
					白玉スープ	豚肉
					牛乳	乳
火	14日	親子丼	鶏肉・大豆・卵	21日	ごはん	
		胡麻和え	ごま・大豆		肉じゃが	豚肉・大豆
		豆腐のスープ	大豆		もやしの辛し和え	大豆・ごま
		牛乳	乳		味噌汁	大豆・ごま
					牛乳	乳
水	15日	カレーうどん	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	22日	スパゲティ・ミートソース	小麦・豚肉・大豆
		中華和え	大豆・ごま		豆腐のサラダ	大豆・ごま
		ミルクわかめ餅	乳		オレンジゼリー	ゼラチン・オレンジ
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	16日	ごはん		23日	ごはん	
		チーズハンバーグ	豚肉・鶏肉・大豆・乳・卵・小麦		アジフライ	小麦・大豆
		卵の花しっとり煮	大豆・豚肉		切り干し大根のサラダ	豚肉・卵・ごま
		けんちん汁	大豆		胡麻味噌スープ	ごま・大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	17日	おにぎり		24日	ポークカレー	豚肉・大豆・小麦
		豚汁	豚肉・大豆		わかめサラダ	大豆・ごま
		牛乳	乳		バナナ	バナナ
					牛乳	乳

令和7年度10月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品			
月	27日	ごはん				
		おでん	大豆・卵			
		和風ポテトサラダ	大豆・ごま・卵			
		味噌汁	大豆			
		牛乳	乳			
火	28日	ごはん				
		大根の梅煮	鶏肉・大豆			
		ブロッコリーのサラダ	卵・鶏肉			
		わかめスープ	大豆・ごま			
		牛乳	乳			
水	29日	わかめうどん	小麦・卵・鶏肉・大豆			
		揚げだし豆腐	大豆			
		セノビーゼリー	乳			
		牛乳	乳			
木	30日					
		宿泊学習				
金	31日					
		宿泊学習				