

令和7年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	3日			10日	ビビンバ	豚肉・大豆・卵・ごま
					がんもどきの含め煮	大豆・山芋
					白玉スープ	豚肉
		文化の日			牛乳	乳
火	4日	三色丼	鶏肉・大豆	11日	給食なし	
		蒸し餃子	小麦・豚肉・大豆・ごま			
		中華和え	大豆・ごま			
		味噌汁	大豆・ごま			
		牛乳	乳			
水	5日	クリームスパゲティ	小麦・鶏肉・乳	12日	けんちんうどん	小麦・豚肉・大豆
		レバーのかりんと揚げ	豚肉・乳・大豆・小麦		ブロッコリーのサラダ	鶏肉・卵
		和風ポテトサラダ	大豆・ごま・卵		ミルクわらび餅	乳
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	6日	ごはん		13日	ごはん	
		鯖の味噌煮	鯖・大豆・小麦		大根の梅煮	鶏肉・大豆
		豚肉の旨煮	豚肉・大豆		もやしの辛し和え	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	7日	ごはん		14日	コッペパン	小麦・乳
		おからハンバーグ	大豆・豚肉・乳		県産カジキカツ	小麦・乳・大豆
		オクラともやしのおかか和え	大豆・豚肉・乳		白菜のコールスローサラダ	リンゴ・卵
		春雨スープ	豚肉・大豆		ミネストローネスープ	豚肉・大豆・小麦
		牛乳	乳		牛乳	乳

令和7年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	17日	ごはん		24日		
		鶏肉とさつま芋の甘辛煮	鶏肉・大豆・ごま			
		ブロッコリーのミモザサラダ	卵・小麦・大豆・豚肉			
		味噌汁	大豆		振替休日	
		牛乳	乳			
火	18日	ごはん		25日	ごはん	
		大根と豚肉の煮物	豚肉・大豆		おろしハンバーグ	豚肉・乳・卵・小麦・大豆
		白菜とじゃこの酢醤油和え	大豆・ごま		マセドアンサラダ	豚肉・卵
		トマトと卵の中華スープ	卵		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	19日	あさり入りし塩焼きそば	小麦・乳・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆	26日	わかめうどん	小麦・鶏肉・大豆・卵
			ゼラチン・ごま		メンチカツ	豚肉・小麦・大豆
		揚げだし豆腐	大豆・小麦		豆腐と小松菜のナムル	大豆・ごま
		オレンジゼリー	オレンジ・ゼラチン		牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	20日	ごはん		27日	ごはん	
		豚キムチ炒め	豚肉・大豆・ごま		魚のねぎ味噌焼き	大豆
		ひじきとかにかまの和え物	大豆・カニ・ごま・豚肉		卵の花しっとり煮	大豆・豚肉
		かきたま汁	卵・大豆		味噌汁	大豆・豚肉
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	21日	ごはん		28日	鉄分たっぷりキーマカレー	豚肉・大豆・乳・小麦
		シチュー	鶏肉・乳・小麦・大豆・豚肉		さつま芋サラダ	豚肉・卵
		もやしのカレー炒め	大豆		キウイフルーツ	キウイフルーツ
		牛乳	乳		牛乳	乳

令和7年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品
月			
火			
水			
木			
金			