

冬休み号

今年も残りわずかとなりましたが、皆さんにとってどんな1年でしたか？新型コロナウイルス感染症の影響で今まで学校行事も延期や中止もありました。

そんな中、今年サッカーワールドカップが、開催されました。日本代表は惜しくもベスト8進出とはなりませんでしたが、熱戦につぐ熱戦で日本中に勇気と感動を与えてくれたのではないのでしょうか。

本校でも明日から昼間主はクラス対抗球技大会、夜間主は映画鑑賞会と夜間主球技大会があります。卒業学年は高校生最後の球技大会です。是非皆と楽しい思い出を作ってください。

そしていよいよ冬休みに入ります。これから家庭でもクリスマス、お正月と楽しいイベントが続きちょっと背伸びしたい気持ちはわかりますが、羽目を外しすぎないようにしてください。

新年も、皆さんの元気な姿を見られることを楽しみにしています。



民法改正により成年年齢が引き下げられました。

我が国における成年年齢は、明治9年以来、20歳とされてきましたが、世界的には、成年年齢を18歳とするのが主流です。このようなことから、2022年4月1日から成年年齢は18歳に引き下げられましたが、成年年齢引き下げによっても20歳が維持されるものもあります。もちろん喫煙や飲酒等は20歳が維持されています。

令和4年12月20日（火）いわき翠の杜高等学校保健室発行

楽しい冬休みでも、誘惑にまけないで！！

皆さんは、タバコを吸ったり、お酒を飲んだりしたいと思いますか？多くの人が「好奇心」や「他人からのすすめ」でタバコや飲酒を始めてしまいます。どちらも依存性が高く、やめたいと思ってもやめられなくなってしまいます。

もし友達からタバコやお酒をすすめられたら、勇気をもって「どちらも体に良くないから、吸いたくないし、飲みたい」と言ってみましょう。そして、友達にも「やめたほうがいいよ」と言う勇気を持ちましょう。



誰にでも身近になったSNSトラブル

SNSは正しく使えていますか？「たまにしか使わないから」と、きちんとしたSNSリテラシーを持たないまま活用すると、予想もしないトラブルに巻き込まれることがあります。場合によっては、被害者になるだけでなく、気付かないうちに加害者になってしまうケースもあります。



< 知っておきたいSNSトラブル >

- 炎上・・・発言などがネットワーク上で多くの人から非難をあげて收拾がつかなくなってしまう。ネット上での発言は特に慎重にしましょう。
- 個人情報流出・・・気軽な投稿によって個人情報が流出するケースもあります。個人の情報は自分でしっかり守りましょう。
- 他者への誹謗中傷・・・SNSで気軽に投稿した内容が、もしかしたら他者への誹謗中傷になっているかもしれません。十分に気を付けましょう。
- そのほか、ラインいじめ、SNS乗っ取り、ストーカー被害などに注意しましょう。