

ほけんだより 12月

今年も残すところあとわずか。振り返るとどんな一年でしたか？今年の目標は達成出来ましたか？できた人も後一歩足りなかった人も、頑張ったことはこれからの皆さんをきっと成長させてくれます。寒さも厳しくなってきましたが、体調管理に注意して元気に過ごしましょう。新年に皆さんの元気な姿が見られることを、楽しみにしています。



12月21日(土)～1月8日(水)まで冬休みになります。

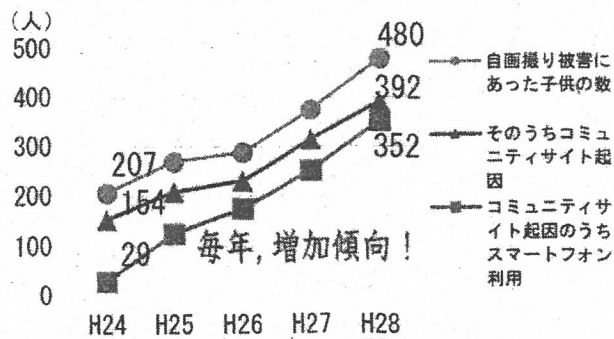
1月9日(木)から3学期が始まります。

冬休みに気をつけたいトラブル

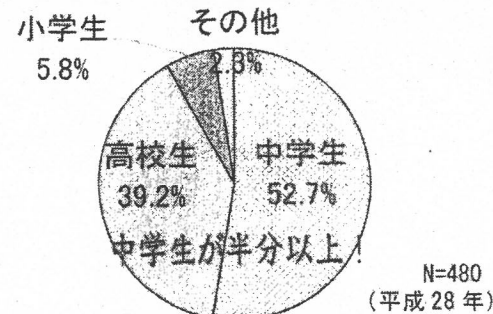
出会い系サイト規制法改正に伴い、出会い系サイトに起因する犯罪被害児童生徒は、年々減少してきましたが、その反面コミュニティサイトによるトラブルが急増しています。

だまされたり脅されたりして、裸の写真を送られる被害も年々増加

自撮り被害にあった子供の数※



自撮り被害にあった子供の内訳※



※【出典】警察庁・文部科学省



SNSで知り合った人に会わない



インターネットに悪口を書きこまない



友だちの写真を無断でアップしない

12月1日は世界エイズデーでした。

日本では、HIV感染やAIDSの発症が、年間約1500件前後新たに報告されています。まだまだ、「今」の病気です。

でも、医療は進歩しています。一方で、偏見や差別はまだまだあるようです。差別をなくすには、病気に関する正しい理解が必要です。

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)って？

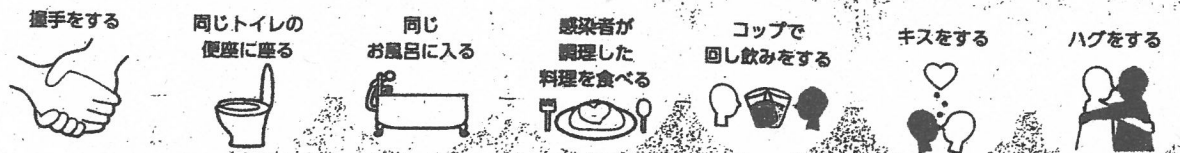
HIVは、ウイルスなどの外敵から体を守る役割をしている「免疫細胞」に感染して、体の免疫を壊すウイルスです。

感染経路として

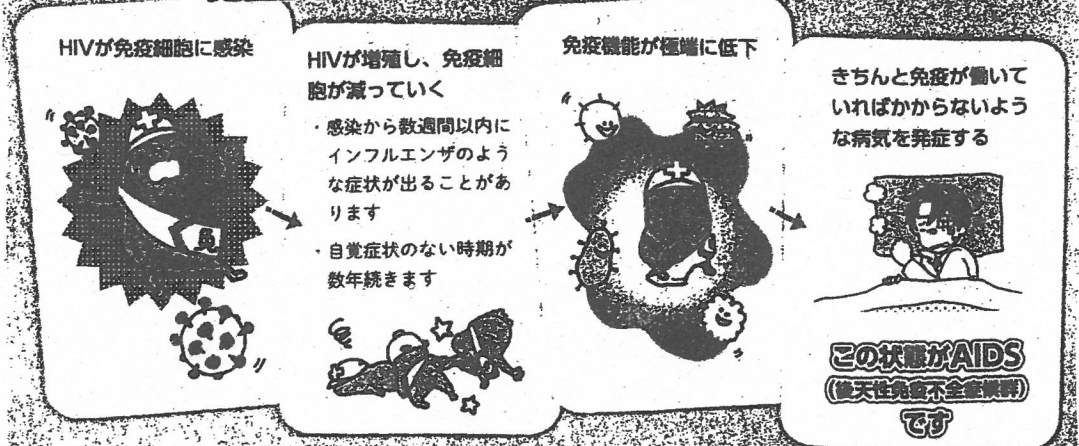
- ①性的感染
 - ②血液感染
 - ③母子感染
- があります。



こんなことでは、感染しません



HIV発症からAIDSになるまで



治療のいま

HIV、AIDSは、昔は不治の病でしたが、現在は、服薬によってHIVの増殖を抑制し、AIDSの発症を防ぐことが出来、HIVに感染していない人と同じくらい長く生きられるようになりました。

適切な治療をすれば、生活を妨げる病気ではなくなってきたのです。

※ただし早期発見が大切です。