

入学・進級おめでとうございます。

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に学校生活を過ごすためには早寝、早起き、朝ご飯」と言って、基本的な生活習慣の確立が大事です。

特にこの時期ストレスもたまりやすいので、しっかり休む時間も作りましょう。保健室は、皆さんの元気をサポートしていきたいと思います。1年間よろしくお祈りします。



保健室の利用の仕方

みんなの保健室です。ルールやマナーを守って利用してください。

○ ケガの応急処置

すり傷や切り傷はまず、流水で砂など落とすなど、自分で出来ることは自分で処置をしてから、保健室にきてください。

× 継続的な手当

応急処置後の治療は医療機関にてしてください。



○ 一時的な休養

1時間位の休養をしても、体調が良くならない時は、家庭に連絡し早退や医療機関で受診するようになります。
※内服薬は各自持参するようにしてください。

○ 健康相談

保健室でも行いますが、本校にはスクールカウンセラーの先生がいます。



これから1年間
よろしくお祈り
します)

保健室を利用した時

保健室を利用した場合、利用カードを退室時に渡しますので、授業中の時は授業担当の先生に渡してください。

健康診断が始まります。

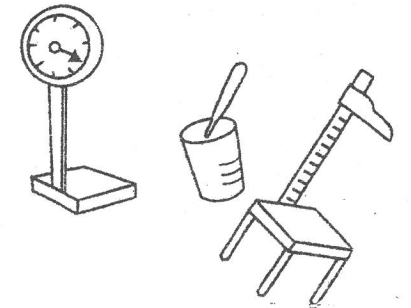
4月～6月は定期健康診断があります。皆さん必ず受けるようにしましょう。

健康診断は法令で定められた行事です。

「学校保健安全法」第13条では「学校においては、毎学年定期的に児童生徒の健康診断を行わなければならない」と規定されています。

健康診断が大切な理由

- ① 体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- ② 病気や異状を早期に発見し、早期に治療ができるようにする。
- ③ 体のつくりに関心を持ち健康教育につなげる。



4月の保健行事

月日	検診内容	時間	場所	対象生徒
4月13日(月)	身体測定	昼間主 10:20	HR教室、会議室 音楽室	全生徒
		夜間主 17:30		
4月21日(火)	心電図・結核検診	昼間主 13:00	会議室 美術室前の駐車場	1年生
		夜間主 17:30		
4月21日(火)	第1回尿検査	受付時間	保健室前廊下前	全生徒
		昼間主 11:10 夜間主 17:30		
4月22日(水)	第2回尿検査	受付時間	生徒昇降口 保健室前廊下	前回未提出者 再提出者
		昼間主 11:10 夜間主 17:30		
4月23日(木)	内科検診	昼間主 12:45	会議室	全生徒
		夜間主 17:30		

◎ スポーツ振興センターについて

学校管理下(授業中・登下校時・部活中など)でケガをして医療機関にて治療を受けた時は、保健室に連絡してください。

