

5月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				13日	ご飯	
					豚肉の生姜炒め	豚肉・大豆・小麦
					いかの酢味噌和え	いか・大豆
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
火	7日	ご飯		14日	ご飯	
		さばの味噌煮	さば・大豆		大根の梅煮	鶏肉・大豆
		中華サラダ	いか・豚肉・卵・大豆		キャベツナサラダ	卵
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	8日	山菜うどん	小麦・大豆・鶏肉	15日	ソース焼きそば	小麦・大豆・豚肉
					メヒカリ唐揚げ	小麦・大豆・卵
		野菜の天ぷら	小麦		アスパラソテー	乳
		オレンジ	オレンジ		グレープフルーツ	
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	9日	ご飯		16日	ご飯	
		麻婆豆腐	大豆・豚肉		肉じゃが	豚肉・大豆
		キャベツの塩昆布和え	ごま		ピーマンとめかぶの和え物	大豆
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	10日	コッペパン	小麦・乳	17日	食パン	小麦・乳
		みかんジャム			マーガリン	乳
		フレンチサラダ			鶏の照り焼き	鶏肉・大豆
		豆腐のスープ	大豆		ポテトサラダ	豚肉・卵
		牛乳	乳		わかめスープ	大豆
					牛乳	乳

5月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	20日	ご飯		27日	ご飯	
		回鍋肉	豚肉・大豆		揚げじゃが芋のそぼろ煮	豚肉・大豆
		ナムル	ごま・大豆		ピーナツ和え	落花生・大豆
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	21日	竹の子ご飯	大豆	28日	三色丼	豚肉・大豆・卵
		おからハンバーグ	大豆・豚肉		じゃが芋のチーズ焼き	乳・豚肉
		わかめとかにかまの酢の物	小麦		味噌汁	大豆
		味噌汁	大豆		牛乳	乳
		牛乳	乳			
水	22日	クリームスパゲティ	小麦・乳・鶏肉	29日	味噌ラーメン	小麦・大豆・豚肉・ごま
		わかめサラダ	大豆			
		オレンジゼリー	オレンジ・ゼラチン		グレープフルーツゼリー	ゼラチン
		ベビーチーズ	乳			
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	23日	ご飯		30日	ご飯	
		つくねの味噌マヨ焼き	鶏肉・大豆・卵		ひじき海苔	小麦・大豆
		切り干し大根の煮物	大豆		魚のホイル焼き	卵・大豆
		味噌汁	大豆		もやしのカレー炒め	小麦・大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
					牛乳	乳
金	24日	コッペパン	小麦・乳	31日	食パン	小麦・乳
		チョコクリーム	乳		スライスチーズ	乳
		シチュー	小麦・乳・鶏肉		照り焼きハンバーグ	豚肉・小麦・大豆
		カントリーサラダ			ごぼうサラダ	卵・豚肉
		ビーンズカル	大豆		ミネストローネスープ	豚肉・乳
		牛乳	乳		牛乳	乳