

## 6月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	3日	ご飯		10日	ご飯	
		肉じゃが	豚肉・大豆		鶏肉の酢醤油煮	鶏肉・大豆・卵
		ごま味噌和え	大豆・ごま		ピーナツ和え	ピーナツ・大豆
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	4日	ひじきご飯	大豆	11日	三色丼	鶏肉・卵・大豆
		キビナゴの唐揚げ			和風ポテトサラダ	大豆・ごま・卵
		小松菜の煮浸し	大豆		キムチスープ	ごま
		味噌汁	大豆		牛乳	乳
		牛乳	乳			
水	5日	塩焼きそば	小麦・豚肉	12日	スパゲティ・アラビアータ	小麦・豚肉
		レバーかりんとう揚げ	レバー・乳・大豆・小麦		カントリーサラダ	
		キウイフルーツ	キウイフルーツ		オレンジ	オレンジ
		牛乳	乳		ベビーチーズ	乳
					牛乳	乳
木	6日	ご飯		13日	ご飯	
		鮭の南蛮漬け	鮭・大豆		鯖の唐揚げ(カレー味)	鯖・小麦
		南瓜のサラダ	豚肉・卵・ごま		切り干し大根の和風サラダ	豚肉・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	7日	カツカレーライス	大豆・小麦・豚肉・卵	14日	進路の日	
		ほうれん草とひじきのおかか和え	大豆			
		グレープフルーツ				
		牛乳	乳			

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	17日	ご飯		24日	ご飯	
		チンジャオロース	豚肉・大豆・卵		青梗菜のオイスター炒め	豚肉・大豆
		もやしの辛子和え	大豆・ごま		わかめとかにかまの酢の物	かに
		とうもろこしのスープ	鶏肉・卵		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	18日	ご飯		25日	チキンライス	鶏肉・大豆
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	豚肉・大豆			
		ほうれん草の和え物	大豆・ごま		コールスローサラダ	
		味噌汁	大豆		豆腐のスープ	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	19日	カレーうどん	小麦・大豆・鶏肉	26日	冷やし中華そば	小麦・大豆・豚肉・卵
		豆腐のナムル	大豆・ごま			
		バナナ	バナナ		えびシュウマイ	えび・豚肉・大豆
		牛乳	乳		ヨーグルト和え	乳・桃・バナナ
					牛乳	乳・桃・バナナ
木	20日	ご飯		27日	ご飯	
		凍み豆腐の卵とじ	大豆・卵・鶏肉		揚げ出し豆腐	大豆
		ポテトサラダ	豚肉・卵		シルバーサラダ	卵・豚肉
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	21日	コッペパン	小麦・乳	28日	コッペパン	小麦・乳
		いちごジャム			マーガリン	乳
		シチュー	鶏肉・乳・小麦		マスタードチキン	鶏肉
		切り干し大根のサラダ	卵・豚肉		わかめサラダ	大豆
		牛乳	乳		トマトスープ	豚肉・卵
					牛乳	乳