

9月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	2日	シーチキンご飯		9日	ご飯	
		鶏肉の酢醤油煮	鶏肉・大豆		揚げ出し豆腐きのこあんかけ	大豆
		もやしのカレー炒め	大豆		もやしの辛子和え	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	3日	ご飯		10日	ご飯	
		肉じゃが	豚肉・大豆		鶏肉とじゃが芋の中華炒め	鶏肉・大豆小麦
		もずく酢	大豆		ほうれん草のごま和え	ごま・大豆
		わかめスープ	大豆・乳・鶏肉・小麦		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	4日	冷やし中華そば	小麦粉・そば・大豆	11日	塩焼きそば	小麦・大豆・豚肉
		レバーのかりんとう揚げ	豚肉・大豆・乳		豆腐のナムル	大豆・ごま
		グレープフルーツ			パイナップル	
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	5日	ご飯		12日	ご飯	
		鯖の味噌煮	鯖・大豆		かつおの揚げびたし	大豆
		南瓜の含め煮	大豆		わかめサラダ	大豆
		菜の花の辛子和え	大豆・ごま		野菜スープ	大豆・豚肉
		味噌汁	大豆		牛乳	乳
		牛乳	乳			
金	6日	食パン	小麦・乳	13日	コッペパン	小麦・乳
		いちごジャム			みかんジャム	
		魚の唐揚げラビゴットソース			スコッチエッグ	豚肉・卵・大豆
		温野菜サラダ	大豆・卵・ごま		南瓜のサラダ	豚肉・卵・大豆
		豆腐のスープ	大豆		人参のラペ	
		牛乳	乳		豆腐のスープ	大豆
					牛乳	乳

9月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	16日	敬老の日		23日	秋分の日	
火	17日	ご飯		24日	ご飯	
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	豚肉・大豆		麻婆豆腐	大豆・豚肉
		ほうれん草の和え物	ごま・大豆		オクラのおかか和え	大豆・豚肉
		キャベツのごま味噌スープ	ごま・大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	18日	スパゲティ・ミートソース	小麦・豚肉	25日	味噌ラーメン	小麦・ごま・大豆・豚肉
		カントリーサラダ				
		オレンジ	オレンジ		グレープフルーツゼリー	ゼラチン
		牛乳	乳			
木	19日	ご飯		26日	ご飯	
		焼き魚	鮭		魚の揚げ煮	大豆
		もやしの胡麻味噌和え	大豆・ごま		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・ごま
		味噌汁	大豆・ごま		小松菜のおかか和え	大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
					牛乳	乳
金	20日	コッペパン	小麦・乳	27日	ドライカレー	豚肉・小麦・大豆・乳
		チョコクリーム	大豆・乳		わかめとツナの和え物	卵・大豆
		和風シチュー	鮭・乳・小麦		フルーツヨーグルト	桃・バナナ・乳
		ごぼうサラダ	卵・大豆		牛乳	乳
		牛乳	乳			