

令和元年10月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				7日	ご飯	
					揚げ出し豆腐	大豆・小麦
					もやしの辛子和え	大豆・ごま
					かき玉汁	大豆・卵
					牛乳	乳
火	1日	ご飯		8日	ご飯	
		大根の梅煮	鶏肉・大豆		鮭のチーズ焼き	鮭・乳
		オクラのおかか和え	大豆		わかめサラダ	大豆
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	2日	ソース焼きそば	小麦・豚肉・いか大豆	9日	わかめうどん	小麦・大豆・鶏肉・卵
		シュウマイ	小麦・豚肉・大豆		おからコロッケ	小麦・大豆・豚肉・乳・卵
		豆腐の和え物	大豆・ごま		グレープフルーツ	
		バナナ	バナナ		牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	3日	きのこご飯	大豆・ごま	10日	人参ご飯	
		焼き魚(塩鮭)	鮭		ニラレバ炒め	豚肉・大豆・ごま
		南瓜のサラダ	卵・豚肉・ごま		いんげんのごま味噌和え	大豆・ごま
		味噌汁	大豆・ごま		セロリと卵の中華スープ	卵・鶏肉
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	4日	コッペパン	小麦・乳	11日	ポークカレー	豚肉・小麦・大豆
		いちごジャム	ゼラチン		キャベツナサラダ	卵・大豆
		鶏の唐揚げ甘酢あんかけ	鶏肉・大豆・小麦		ブルーベリーゼリー	ゼラチン
		小松菜の味噌マヨ和え	卵・大豆・ごま		牛乳	乳
		コンソメスープ	大豆・乳・鶏肉			
		牛乳	乳			

令和元年10月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	14日	体育の日		21日	ご飯	
			厚揚げと豚肉の味噌炒め		大豆・豚肉	
			ピーマンとめかぶの和え物		大豆	
			味噌汁		大豆	
			牛乳		乳	
火	15日	三色丼	鶏肉・大豆・卵	22日	即位の礼	
		きのこのおろし和え				
		豆腐のスープ	大豆			
		牛乳	乳			
水	16日	スパゲティ・ミートソース	小麦・豚肉・大豆・乳	23日	クリームスパゲティ	小麦・乳・鶏肉
		カントリーサラダ			切り干し大根のサラダ	豚肉・卵・大豆
		オレンジ	オレンジ		バナナ	バナナ
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	17日	トマトと枝豆の炊き込みご飯	大豆	24日	ご飯	
		さんまの蒲焼き	小麦・大豆		焼き魚(ほっけ)	
		ごま和え	ごま・大豆		さつま芋のサラダ	卵
		味噌汁	大豆		トマトスープ	豚肉・卵
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	18日	おにぎり		25日	コッペパン	小麦・乳
		豚汁	豚肉・大豆		ブルーベリージャム	ゼラチン
		牛乳	乳		シチュー	乳・鶏肉・大豆・豚肉
					ごぼうサラダ	卵・豚肉
					キウイフルーツ	キウイフルーツ
					牛乳	乳

10月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	28日	中華丼	豚肉・大豆・いか・小麦・卵			
		ほうれん草とひじきのごま和え	大豆・ごま			
		味噌汁	大豆・ごま			
		牛乳	乳			
火	29日	ご飯				
		豚肉と里芋の中華煮	豚肉・大豆・ごま			
		小松菜の味噌マヨ和え	大豆・ごま・卵			
		味噌汁	大豆・ごま			
		牛乳	乳			
水	30日	あんかけ焼きそば	小麦・大豆・豚肉・いか			
		えびシュウマイ	えび・豚肉・小麦・大豆			
		ピーマンおかか和え	大豆・ごま			
		パイナップル				
		牛乳	乳			
木	31日	ひじきご飯	大豆			
		鶏肉とさつまいもの甘辛煮	鶏肉・大豆・ごま			
		きのこのおろし和え				
		わかめスープ	大豆			
		牛乳	乳			
金						