

11月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				4日	振替休日	
火				5日	ご飯	
					タンドリーチキン	鶏肉・乳・大豆
					ごま和え	ごま・大豆
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
水				6日	和風スパゲティ	小麦・豚肉・大豆
					切り干し大根のサラダ	豚肉・卵・ごま・大豆
					パイナップル	
					牛乳	乳
木				7日	ドライカレー	豚肉・小麦・乳
					キャベツナサラダ	大豆・卵
					オレンジゼリー	ゼラチン・オレンジ
					牛乳	乳
金	1日	ご飯		8日	ご飯	
		麻婆豆腐	大豆・豚肉		焼き魚	
		ひじき入りエスニックサラダ	ごま		豚肉の旨煮	豚肉・大豆
		味噌汁	卵・大豆		ピーマンおかか和え	大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
				牛乳	乳	

11月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	11日	ご飯		18日	ご飯	
		豚キムチ炒め	豚肉・ごま・大豆		回鍋肉	豚肉・大豆
		中華サラダ	いか・豚肉・卵・大豆		ナムル	大豆・ごま
		中華スープ	大豆		味噌汁	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	12日	カレーうどん	小麦・大豆・鶏肉	19日	わかめご飯	ごま
		茶碗蒸し	卵・鶏肉		おでん	卵・大豆
		りんご	りんご		ごま味噌和え	大豆・ごま
		牛乳	乳		きのこ汁	大豆
水	13日			20日	牛乳	乳
		三色丼	鶏肉・卵・大豆		スパゲティ・アラビアータ	小麦・豚肉
		わかめとツナの和え物	卵・大豆		カントリーサラダ	
		けんちん汁	大豆・ごま		キウイフルーツ	キウイフルーツ
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	14日			21日	ご飯	
		アジフライ	小麦・卵		魚の味噌マヨネーズ焼き	卵・大豆
		金平ごぼう	大豆・ごま		凍み豆腐の卵とじ	大豆・鶏肉
		かき玉汁	卵・大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	15日	コッペパン	小麦・乳	22日	食パン	小麦・乳
		いちごジャム			ブルーベリージャム	
		シチュー	鶏肉・乳・小麦		コロッケ	豚肉・小麦・卵
		野菜のマリネ	豚肉		ほうれん草とひじきのごま和え	大豆
		牛乳	乳		春雨スープ	大豆
					牛乳	乳

11月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	25日	ご飯				
		鶏肉のみぞれ煮	鶏肉・大豆			
		さつまいもサラダ	豚肉・卵			
		味噌汁	大豆			
		牛乳	乳			
火	26日	塩焼きそば	小麦・豚肉			
		豆腐の和え物	大豆・ごま			
		バナナ	バナナ			
		牛乳	乳			
水	27日	ご飯				
		肉じゃが	豚肉・大豆			
		もやしの辛子和え	大豆・ごま			
		味噌汁	大豆			
木	28日	牛乳	乳			
		ご飯				
		魚唐揚げきのこあんかけ	大豆・小麦			
		切り干し大根の煮物	大豆			
		味噌汁	大豆			
金	29日	味噌汁	大豆			
		牛乳	乳			
		コッペパン	小麦・乳			
		チョコクリーム	大豆			
		マスタードチキン	鶏肉			
		ひじき入りエスニックサラダ	ごま・大豆			
コンソメスープ	大豆・乳					
		牛乳	乳			