

## 12月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	2日	ご飯		9日	ご飯	
		揚げ出し豆腐きのこあんかけ	大豆		青梗菜のオイスター炒め	豚肉・大豆
		白菜の磯和え	大豆		ひじき入エスニックサラダ	大豆・ごま
		豚汁	豚肉・大豆・ごま		セロリと卵のスープ	卵
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	3日	味噌ラーメン	小麦・大豆・豚肉・ごま	10日	ご飯	
		えびシュウマイ	えび・小麦		いかと大根の煮物	いか大豆
		みかん			ほうれん草の白和え	大豆・ごま・りんご
		牛乳	乳		味噌汁	大豆・ごま・りんご
水	4日	人参ご飯		11日	牛乳	乳
		鯖の味噌煮	鯖・大豆		あさりのクリームスパゲティ	小麦・乳
		金平ごぼう	大豆・ごま		かぶサラダ	
		味噌汁	大豆・ごま		オレンジゼリー	オレンジ・ゼラチン
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	5日	ご飯		12日	ご飯	
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	豚肉・大豆		高野豆腐の肉詰め	大豆・鶏肉
		切り干し大根のサラダ	豚肉・大豆・ごま・たまご		きのこ入り野菜の酢の物	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	6日	食パン	小麦・乳	13日	コッペパン	小麦・乳
		みかんジャム			いちごジャム	
		ポークビーンズ	豚肉・大豆		鶏肉の照り焼き	鶏肉・大豆
		キャベツナサラダ	大豆・卵		ポテトサラダ	豚肉・卵
		牛乳	乳		わかめスープ	大豆
					りんご	りんご
		牛乳	乳			

## 12月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品
月	16日	ご飯	
		麻婆豆腐	大豆・豚肉
		ナムル	大豆・ごま
		とうもろこしのスープ	鶏肉・卵
		牛乳	乳
火	17日	ご飯	
		鮭の塩焼き	鮭
		豚肉の旨煮	豚肉・大豆
		南瓜の含め煮	大豆
		豆腐スープ	大豆
		牛乳	乳
水	18日	映画鑑賞会	
木	19日	わかめうどん	小麦・卵・鶏肉・大豆
		レバーのかりんとう揚げ	豚レバー・大豆・小麦・乳
		グレープフルーツ	
		牛乳	乳
金	20日	チキンライス	鶏肉・大豆
		温野菜サラダ	大豆・卵・えび
		豆腐スープ	大豆
		クレープ	小麦・卵・大豆・乳
		牛乳	乳