令和3年度5月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
					三色丼	鶏肉・大豆・卵
					菜の花の辛子和え	大豆・ごま
l a	3日	 憲法記念日		10日	春雨スープ	大豆・ごま
13	30	高太記心口 		7 700	牛乳	乳
					ご飯	
					揚げじゃが芋のそぼろ煮	豚肉•大豆
火	48	みどりの日		118	ごま和え	ごま・大豆
_ ^	40	みとりの日		7 //6	味噌汁	大豆
					牛乳	乳
					クリームスパゲティ	小麦•乳•鶏肉
					ひじきとカニカマの和風サラダ	かに・ごま・大豆・小麦・卵
ماد		-184.00		120	グレープフルーツ	
水	5日	こどもの日		12日	牛乳	乳
		竹の子ご飯	大豆		ご飯	
		焼き魚	鮭		鯖の味噌煮	鯖·大豆
*	40	南瓜のサラダ	豚肉・卵	1.20	中華サラダ	豚肉・いか卵・大豆
T	6日	豆腐のスープ	大豆	13日	味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
		柏餅				
		食パン	小麦•乳		コッペパン	小麦·乳
		ブルーベリージャム			鶏肉の照り焼き	鶏肉・大豆・ごま
	3 D	ポトフ	鶏肉・大豆	┦	ポテトサラダ	豚肉・りんご・卵
金	7日	切り干し大根の梅風味サラダ	ごま	148	中華スープ	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
	•		<u> </u>	•	•	•

令和3年度5月献立予定表(アレルギー食品表示)

The Th	曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
178			ご飯			ご飯	
R	A		豚肉の生姜炒め	豚肉・大豆・小麦	24日	麻婆豆腐	大豆・豚肉
株曜 大豆 株曜 大豆 株曜 大豆 ・		17日	いかの酢味噌和え	いか大豆		きのこのおろし和え	
18日			味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
A			牛乳	乳		牛乳	乳
A							
A							
大豆			ドライカレー	豚肉・バター		一ご飯	
大豆			カントリーサラダ		250	高野豆腐の肉詰め煮	大豆・鶏肉
A 188	×	100	わかめスープ	大豆			
本 19日		190	バナナ	バナナ	250	味噌汁	
本 19日			牛乳	乳			
大							
大							
本 19日 オレンジ・ゼラチン 大豆 キウイフルーツ キリ 乳	水		山菜うどん	小麦・鶏肉・大豆		塩焼きそば	小麦·大豆
本 19日 オレンジ・ゼラチン 大豆 キウイフルーツ キリ 乳		19日	野菜の天ぷら	小麦·卵		レバーのかりんとう揚げ	豚肉・乳・大豆・小麦
本 171				オレンジ・ゼラチン	26日	ピーマンおかか和え	大豆
**				乳			キウイフルーツ
本 20日 大豆 大豆・卵 大豆・卵 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ゴま 大豆・ブェー 大豆・ブー 大豆・ブー						牛乳	乳
本 20日 大豆 大豆・卵 大豆・卵 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ゴま 大豆・ブェー 大豆・ブー 大豆・ブー							
本 20日 大豆 大豆・卵 大豆・卵 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ごま 大豆・ゴま 大豆・ブェー 大豆・ブー 大豆・ブー							
木 20日 おでん			ご飯			ご飯	
なめ茸和え		20日	ひじき海苔	大豆	27B	あじのカレー南蛮漬け	大豆
本の百和え 大豆 株帽汁 大豆 株乳 乳	-		おでん	大豆·卵		五目きんぴら	大豆・ごま
全 とピーナックリームパン 小麦・乳・落花生 シチュー 鶏肉・乳 かぶサラダ オレンジ 牛乳 オレンジ 中乳 オレンジ ウナュー オレンジ カルンジ カかめスープ 大豆 28日 コッペパン 小麦・乳 マーガリン 豚肉・小麦・卵 切り干し大根の和風サラダ かに・小麦・卵 わかめスープ 大豆	T		なめ茸和え	大豆			大豆・ごま
金 ピーナックリームパン 小麦・乳・落花生 シチュー 鶏肉・乳 かぶサラダ オレンジ 牛乳 オレンジ カンシジ オレンジ ト乳 オレンジ カかめスープ 大豆 28日 コッペパン マーガリン 乳 マーガリン りポテトコロッケ 切り干し大根の和風サラダ わかめスープ 豚肉・小麦・卵 かに・小麦・卵 わかめスープ カかめスープ 大豆			味噌汁	大豆		牛乳	乳
金 シチュー 鶏肉・乳 かぶサラダ オレンジ 牛乳 オレンジ り干し大根の和風サラダ 豚肉・小麦・卵 切り干し大根の和風サラダ わかめスープ 大豆			牛乳	乳			
金 シチュー 鶏肉・乳 かぶサラダ オレンジ 牛乳 オレンジ リインション オレンジ カレンジ ト乳 マーガリン オレンジ カレンジ カレンジ カケーカかめスープ 窓内・小麦・卵 カケーカの和風サラダ カケーカのカスープ							
金 かぶサラダ オレンジ オレンジ 牛乳 オレンジ 乳 28日 ポテトコロッケ 切り干し大根の和風サラダ 豚肉・小麦・卵 わかめスープ	金		ピーナツクリームパン		28日		
*** ***			シチュー	鶏肉・乳		マーガリン	乳
オレンシ オレンシ オレンシ 切り十し大根の和風サラダ かに・小麦・卵 わかめスープ 大豆							豚肉・小麦・卵
						切り干し大根の和風サラダ	
4 1 4 1			牛乳	乳			
						牛乳	乳

令和3年度5月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	
		ひじきご飯	大豆	1日の生活リズムを作る朝ご飯
		鶏肉のみぞれ煮	鶏肉·大豆	プログエル・バング 14分割で飲
月	31日	ナムル	大豆・ごま	
		味噌汁	大豆	みなさんの生活は「食べる」ことをきっかけに動き出していきます。
		牛乳	乳	生活の「リズム」や「サイクル」ということです。
				思い浮かべて下さい。朝起きたら、トイレに行くと思います。そして顔を
				洗って、着替えて朝ご飯。
火				朝ご飯はおもに午前中の活動のためのエネルギーをチャージするため
``				の食事です。さらに朝ご飯は体内でエネルギーがきちんと使われるように
				働くビタミン、そして成長期のみなさんの体をつくるタンパク質やミネラルも
				補給します。
				朝ご飯は1日を健康的な生活リズムで過ごすための、大事なスタート
				地点です。
1.				
水				
*				
T T				
金				
			l	