

令和3年度7月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				5日	ご飯	
					ニラレバ炒め	豚肉・大豆・ごま・乳
					わかめとカニカマの酢の物	かに
					胡麻味噌スープ	ごま・大豆
					牛乳	乳
火				6日	ご飯	
					魚の味噌マヨネーズ焼き	卵・大豆
					ごま和え	ごま・大豆
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
水				7日	冷やしそうめん	小麦・大豆・卵・かに
					エビ焼売	エビ・小麦
					ゴーヤのマヨネーズ和え	卵・大豆
					サイダーゼリー	ゼラチン
					牛乳	乳
木	1日	ご飯		8日	ご飯	
		豚肉のネギ塩炒め	豚肉・ごま・大豆		厚揚げと豚肉の味噌炒め	大豆・豚肉
		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・ごま		切り干し大根の梅風味サラダ	ごま
		わかめスープ	大豆・ごま		味噌汁	大豆・豚肉
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	2日	コペパン	小麦・乳	9日	食パン	小麦・乳
		ブルーベリージャム			野菜コロッケ	小麦・豚肉・卵
		蒸し鶏の香味ソースかけ	鶏肉・大豆・ごま		蓮根の白和え	大豆・カニ・ごま
		切り干し大根のケチャップ煮	豚肉		もずくの酸辣湯	大豆・ごま
		きのこのコンソメスープ	大豆		キウイフルーツ	キウイフル
		牛乳	乳		牛乳	乳

令和3年度7月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品
月	12日	ご飯	
		大根の梅煮	鶏肉・大豆・ごま
		ゴボウサラダ	卵・大豆・乳
		味噌汁	大豆
		牛乳	乳
火	13日		
		給食なし	
水	14日	冷やし中華そば	小麦・豚肉・大豆・卵・ごま
		ハムサンドフライ	小麦・卵・豚肉
		ほうれん草とひじきのごま和え	大豆・ごま
		グレープフルーツ	
		牛乳	乳
木	15日	ご飯	
		揚げ出し豆腐	大豆・小麦
		小松菜の味噌マヨ和え	大豆・卵・ごま
		豆腐のスープ	大豆
		牛乳	乳
金	16日	コッペパン	小麦・乳
		いちごジャム	
		鶏肉の照り焼き	鶏肉・大豆・ごま
		南瓜のサラダ	豚肉・卵・ごま
		コンソメスープ	豚肉・大豆
		パイナップル	
		牛乳	乳