

8・9月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				30日	ご飯	
					茄子とピーマンの味噌炒め	豚肉・鶏肉・大豆
					おろし和え	大豆
					トマトと卵の中華スープ	大豆・卵
					牛乳	乳
火				31日	スタミナ丼	豚肉・大豆・ごま
					オクラのおかか和え	大豆
					ベビーチーズ	乳
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
水	8月25日	夏野菜カレー	鶏肉・小麦	9月1日	冷やし中華麺	小麦・豚肉・大豆・卵
		温野菜サラダ	ごま・大豆		レバーのかりんとう揚げ	豚肉
		グレープフルーツ			ヨーグルト和え	乳・もも・バナナ
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	26日	ご飯		2日	ご飯	
		あじのカレー南蛮漬け	大豆		かつおの揚げ浸し	大豆
		中華サラダ	いか・豚ニク・卵・大豆		インゲンのごま味噌和え	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	27日	ご飯		3日	コッペパン	小麦・乳
		味付け海苔	小麦・大豆・エビ		煮込みハンバーグ	豚肉・大豆・卵
		マスタードチキン	鶏肉		ゴーヤのマヨネーズ和え	卵・大豆
		切り干し大根の梅風味サラダ	ごま		豆腐のスープ	大豆
		わかめスープ	大豆		パイナップル	
		牛乳	乳		牛乳	乳

8・9月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	6日	ご飯		13日	ご飯	
		魚の唐揚げラビゴットソース	小麦		青梗菜のオイスター炒め	豚肉・大豆
		切り干し大根のサラダ	豚肉・大豆・卵		もずく酢	大豆
		味噌汁	大豆		豆腐スープ	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	7日	シーチキンご飯		14日	エビピラフ	エビ・乳
		揚げ出し豆腐きのこあんかけ	大豆・小麦		野菜のマリネ	豚肉
		わかめとカニカマの酢の物	大豆・小麦		トマトと卵の中華スープ	大豆・卵
		味噌汁	大豆・小麦		牛乳	乳
		牛乳	乳			
水	8日	梅しそスパゲティ	小麦・大豆	15日	とろろそば	そば・長いも・大豆
		ひじき入り豆腐ハンバーグ	豚肉・大豆・小麦・卵		揚げ餃子	豚肉・小麦・大豆・ごま
		ピーマンおかか和え	大豆		キウイフルーツ	キウイフルーツ
		フルーツゼリー			牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	9日	ご飯		16日	ご飯	
		鯖の味噌煮	サバ・大豆・小麦		焼き魚	鮭
		大豆の磯煮	大豆		ごぼうとひじきの金平	大豆・ごま
		胡瓜の浅漬け			枝豆と胡瓜の梅和え	大豆・ごま
		もずくの酸辣湯	大豆・ごま		味噌汁	大豆・ごま
牛乳	乳	牛乳	乳			
金	10日	ご飯		17日	コッペパン	小麦・乳
		ゆで豚の香味ソースかけ	豚肉・大豆		ブルーベリージャム	
		青梗菜とシメジの和え物	ごま・大豆		シチュー	鶏肉・乳・小麦
		味噌汁	大豆		温野菜サラダ	ごま・卵
		牛乳	乳		牛乳	乳

8・9月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	20日	敬老の日		27日	ご飯	
			麻婆豆腐		大豆・豚肉	
			きのこのおろし和え		大豆	
			味噌汁		大豆	
			牛乳		乳	
火	21日	お月見カレー	豚肉・小麦・大豆・卵	28日	ご飯	
		カントリーサラダ	大豆		大根の梅煮	鶏肉・大豆
		きのこのコンソメスープ	大豆・鶏肉		ひじきの煮物	大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
					牛乳	乳
水	22日	スパゲティ・アラビアータ	小麦・豚肉	29日	わかめうどん	小麦・鶏肉・卵・大豆
		フレンチサラダ			ハムサンドフライ	小麦・卵・豚肉
		ベビーチーズ	乳		グレープフルーツ	
		果物			牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	23日	秋分の日		30日	ご飯	
					焼き魚	
					ピーナツ和え	大豆・落花生
					けんちん汁	大豆・落花生
					牛乳	乳
金	24日	ご飯				
		チキントマトソース	鶏肉・大豆・乳			
		ごぼうサラダ	大豆・卵・豚肉			
		味噌汁	大豆			
		牛乳	乳			