

令和3年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	1日			8日	ご飯	
					豚肉の生姜炒め	豚肉・大豆
					切り干し大根の甘酢漬け	
		宿泊学習			味噌汁	大豆
					牛乳	乳
火	2日			9日	ご飯	
					ピーマンの肉詰め	豚肉・卵・大豆・小麦
					ナムル	大豆・ごま
		宿泊学習			粉ふきいも	
					ニラと卵のスープ	大豆
					牛乳	乳
水	3日			10日	クリームスパゲティ	小麦・鶏肉・乳
					野菜のマリネ	豚肉
					オレンジ	オレンジ
		文化の日			牛乳	乳
木	4日	さつま芋ご飯	大豆	11日	ご飯	
		ロールキャベツ(トマト味)	豚肉・鶏肉・大豆・小麦・ゼラチン・りんご		おでん	卵・大豆
		切り干し大根の梅風味サラダ	ごま		ゴボウサラダ	豚肉・卵・大豆
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	5日	コッペパン	小麦・乳	12日	ご飯	
		ブルーベリージャム			揚げじゃがのそぼろ煮	豚肉・大豆
		鶏肉の照り焼き	鶏肉・大豆		ごま和え	ごま・大豆
		ポテトサラダ	豚肉・卵・りんご		味噌汁	大豆・卵
		豆腐のスープ	大豆		牛乳	乳
		牛乳	乳			

令和3年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	15日	ご飯		22日	ご飯	
		かつおの揚げ浸し	大豆		いかと大根の煮物	いか・大豆
		大根サラダ			厚揚げ入りエスニックサラダ	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	16日	ご飯		23日		
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉・小麦・卵・大豆			
		ポテトサラダ	豚肉・卵・りんご			
		もずくの酸辣湯	大豆・豚肉・ごま		勤労感謝の日	
		牛乳	乳			
水	17日	塩焼きそば	小麦・大豆・豚肉	24日	カレーうどん	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
		レバーのかりんとう揚げ	豚肉・乳・小麦・大豆		エビ焼売	小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉
		ブロッコリーのおかか和え	大豆・ごま		青梗菜とシメジの和え物	ごま・大豆
		りんご	りんご		パイナップル	
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	18日	ご飯		25日	ご飯	
		メープルサーモン西京焼き	さけ・小麦・オレンジ・大豆		焼き魚(鯖)	鯖
		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・ごま		豚肉の旨煮	豚肉・大豆
		ほうれん草のおひたし	大豆		ピーマンのおかか和え	大豆
		味噌汁	大豆		かき玉汁	大豆・卵
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	19日	食パン	小麦・乳	26日	中華丼	豚肉・卵・いか・小麦・ごま・大豆
		みかんジャム			切り干し大根の梅風味サラダ	ごま
		メンチカツ	小麦・牛肉・大豆		きのこのコンソメスープ	大豆
		わかめとツナの和え物	ごま・大豆		キウイフルーツ	キウイフルーツ
		中華スープ	大豆・鶏肉・卵		牛乳	乳
		牛乳	乳			

令和3年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	29日	ご飯				
		厚揚げと豚肉の味噌炒め	大豆・豚肉			
		もやしの辛子和え	大豆・ごま			
		味噌汁	大豆・ごま			
		牛乳	乳			
火	30日	三色丼	豚肉・卵・大豆			
		ミニ春巻き	小麦・大豆・豚肉			
		キムチ和え				
		けんちん汁	大豆・ごま			
		牛乳	乳			
水						
木						
金						