

## 令和5年度6月献立予定表(アレルギー食品表示)

| 曜日 | 日にち | 献立名           | アレルギー食品 | 日にち | 献立名           | アレルギー食品    |
|----|-----|---------------|---------|-----|---------------|------------|
| 月  |     |               |         | 5日  | ご飯            |            |
|    |     |               |         |     | チキントマトソース煮    | 鶏肉・大豆・乳    |
|    |     |               |         |     | きのこのおろし和え     |            |
|    |     |               |         |     | わかめスープ        | 大豆・鶏肉・ごま   |
|    |     |               |         |     | 牛乳            | 乳          |
| 火  |     |               |         | 6日  | ご飯            |            |
|    |     |               |         |     | 肉じゃが          | 豚肉・大豆      |
|    |     |               |         |     | もずく酢          | 大豆・きゅうり    |
|    |     |               |         |     | 豆腐のスープ        | 大豆         |
|    |     |               |         |     | 牛乳            | 乳          |
| 水  |     |               |         | 7日  | スパゲティ・ミートソース  | 小麦・豚肉・乳・大豆 |
|    |     |               |         |     | 切り干し大根の梅風味サラダ | 大豆・ごま      |
|    |     |               |         |     | 果物            | オレンジ       |
|    |     |               |         |     | 牛乳            | 乳          |
|    |     |               |         |     |               |            |
| 木  | 1日  | わかめご飯         |         | 8日  | ご飯            |            |
|    |     | 揚げ出し豆腐きのこあんかけ | 大豆・小麦   |     | ポトフ           | 鶏肉         |
|    |     | 金平ごぼう         | 大豆・ごま   |     | 青梗菜マスタード和え    | 大豆         |
|    |     | トマトと卵の中華スープ   | 大豆・卵・鶏肉 |     | 果物            | パイナップル     |
|    |     | 牛乳            | 乳       |     |               |            |
| 金  | 2日  | 進路の日          |         | 9日  | カツカレーライス      | 豚肉・大豆・卵・小麦 |
|    |     |               |         |     | 豆腐のサラダ        | 大豆・ごま      |
|    |     |               |         |     | 果物            |            |
|    |     |               |         |     | 牛乳            | 乳          |
|    |     |               |         |     |               |            |

## 令和5年度6月献立予定表（アレルギー食品表示）

| 曜日 | 日にち | 献立名          | アレルギー食品    | 日にち | 献立名           | アレルギー食品     |
|----|-----|--------------|------------|-----|---------------|-------------|
| 月  | 12日 | ご飯           |            | 19日 | ご飯            |             |
|    |     | 鶏肉とさつま芋の甘辛煮  | 鶏肉・大豆・ごま   |     | 高野豆腐の肉詰め煮     | 鶏肉・大豆       |
|    |     | ほうれん草の白和え    | 大豆・ごま      |     | ごま和え          | ごま・大豆       |
|    |     | 味噌汁          | 大豆・卵       |     | 味噌汁           | 大豆          |
|    |     | 牛乳           | 乳          |     | 牛乳            | 乳           |
|    |     |              |            |     |               |             |
| 火  | 13日 | ご飯           |            | 20日 | ご飯            |             |
|    |     | 魚唐揚げラビゴットソース | 大豆・小麦・きゅうり |     | おでん           | 大豆・たまご      |
|    |     | ポテトサラダ       | 卵・きゅうり     |     | 切り干し大根のケチャップ煮 | 大豆・豚肉       |
|    |     | 味噌汁          | 大豆・小麦      |     | 味噌汁           | 大豆          |
|    |     | 牛乳           | 乳          |     | 牛乳            | 乳           |
|    |     |              |            |     |               |             |
| 水  | 14日 | けんちんうどん      | 豚肉・大豆・小麦   | 21日 | シーチキンご飯       |             |
|    |     | おからサラダ       | 大豆・卵・きゅうり  |     | いわしのごまホイル焼き   | 大豆・ごま       |
|    |     | イチゴミルクゼリー    | 乳・ゼラチン     |     | 小松菜の味噌マヨ和え    | 卵・大豆・ごま     |
|    |     | 牛乳           | 乳          |     | 味噌汁           | 大豆・ごま       |
|    |     |              |            |     | 牛乳            | 乳           |
|    |     |              |            |     |               |             |
| 木  | 15日 | ご飯           |            | 22日 | ご飯            |             |
|    |     | つくねのあんかけ     | 鶏肉・大豆      |     | 青椒肉絲          | 豚肉・小麦・大豆・鶏肉 |
|    |     | もやしの辛子和え     | 大豆・ごま・きゅうり |     | おろし和え         | 大豆          |
|    |     | 味噌汁          | 大豆・卵       |     | キムチスープ        | 大豆・鶏肉       |
|    |     | 牛乳           | 乳          |     | 牛乳            | 乳           |
|    |     |              |            |     |               |             |
| 金  | 16日 | ほうれん草のキーマカレー | 小麦・大豆      | 23日 | コッペパン         | 小麦・乳        |
|    |     | 大根サラダ        | きゅうり       |     | 照り焼きハンバーグ     | 豚肉・大豆       |
|    |     | 果物           | オレンジ       |     | マセドアンサラダ      | 卵・きゅうり      |
|    |     | 牛乳           | 乳          |     | ミネストローネスープ    | 大豆・乳・豚肉     |
|    |     |              |            |     | 牛乳            | 乳           |
|    |     |              |            |     |               |             |

## 令和5年度6月献立予定表(アレルギー食品表示)

| 曜日 | 日にち | 献立名         | アレルギー食品   |
|----|-----|-------------|-----------|
| 月  | 26日 | 魚の蒲焼き丼      | 大豆        |
|    |     | 切り干し大根の甘酢漬け | 胡瓜        |
|    |     | けんちん汁       | 大豆        |
|    |     | 牛乳          | 乳         |
|    |     |             |           |
| 火  | 27日 | ご飯          |           |
|    |     | 厚揚げと豚肉の味噌炒め | 豚肉・大豆     |
|    |     | わかめと春雨の酢のもの | 大豆・きゅうり   |
|    |     | きのこ汁        | ダイス       |
|    |     | 牛乳          | 乳         |
| 水  | 28日 | 塩焼きそば       | 小麦・豚肉・鶏肉  |
|    |     | 豆腐のサラダ      | 大豆・ごま     |
|    |     | オレンジゼリー     | オレンジ・ゼラチン |
|    |     | 牛乳          | 乳         |
|    |     |             |           |
| 木  | 29日 | ご飯          |           |
|    |     | あじフライ       | 小麦・卵・大豆   |
|    |     | 大豆の磯煮       | 大豆        |
|    |     | 中華スープ       | 鶏肉・大豆     |
|    |     | 牛乳          | 乳         |
| 金  | 30日 | 親子丼         | 鶏肉・卵      |
|    |     | わかめとツナの和え物  | 卵・大豆      |
|    |     | 味噌汁         | 大豆        |
|    |     | 牛乳          | 乳         |
|    |     |             |           |