

令和5年度8・9月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				28日	ご飯	
					茄子とピーマンの味噌炒め	豚肉・大豆・小麦・ごま
					もずく酢	きゅうり・大豆
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
火				29日	ピビンバ	豚肉・大豆・卵・胡麻
					ミニ春巻き	小麦・大豆・豚肉
					ピーマンのおかか和え	大豆
					わかめスープ	大豆・豚肉・胡麻・鶏肉
					牛乳	乳
水				30日	冷やし中華そば	小麦・大豆・豚肉・卵・胡麻・きゅうり
					ベビーチーズ	乳
					果物	
					牛乳	乳
木				31日	ご飯	
					あじフライ	小麦・大豆
					胡麻和え	大豆・胡麻
					味噌汁	大豆・胡麻
					牛乳	乳
金	8月25日	コッペパン	小麦	9月1日	ご飯	
		照り焼きハンバーグ	小麦・卵・乳・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチン		チキントマトソース煮	大豆・乳・鶏肉
		スライスチーズ	乳		切り干し大根の梅風味サラダ	ごま
		ポテトサラダ	きゅうり・卵		味噌汁	大豆・乳
		果物	キウイフルーツ		牛乳	乳

令和5年度8・9月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	4日	ご飯		11日	ご飯	
		青梗菜のオイスター炒め	豚肉・大豆		かつお唐揚げ香味ソース	大豆・胡麻
		わかめと春雨の酢のもの	きゅうり		切り干し大根のサラダ	きゅうり・卵・大豆・ごま
		味噌汁	かぼちゃ・大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	5日	ご飯		12日	ご飯	
		ゴーヤチャンプル	豚肉・大豆・卵・胡麻		鶏肉の酢醤油煮	卵・大豆・鶏肉
		おろし和え	大豆		シルバーサラダ	豚肉・卵
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	6日	天ぷらそば	そば・大豆・エビ・小麦	13日	魚の蒲焼き丼	大豆
					ほうれん草とひじきの胡麻和え	大豆・胡麻
		果物	パイナップル		味噌汁	大豆・胡麻
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	7日	ご飯		14日	冷やし中華そば	小麦・大豆・豚肉・卵・胡麻・きゅうり
		鯖フライ	小麦・大豆・さば		レバーのかりんとう揚げ	豚肉・大豆・乳・小麦
		大豆の磯煮	大豆		果物	キウイフルーツ
		味噌汁	大豆		牛乳	乳
		牛乳	乳			
金	8日	ポークカレー	豚肉・大豆・小麦	15日	ひじきご飯	大豆
		オクラのおかか和え	大豆		おろしハンバーグ	小麦・大豆・卵・乳・牛肉・豚肉・ゼラチン
		みるくわらび餅	乳		ほうれん草の白和え	大豆・胡麻
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
					牛乳	乳

令和5年度8・9月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	18日	敬老の日		25日	ご飯	
			豚肉のネギ塩炒め		豚肉・胡麻・鶏肉	
			厚揚げのエスニックサラダ		大豆・胡麻	
			味噌汁		大豆・胡麻	
			牛乳		乳	
火	19日	ご飯		26日	ご飯	
		麻婆豆腐	大豆・豚肉・鶏肉		肉じゃが	豚肉・大豆
		チンゲン菜のマスタード和え	大豆		もやしの子和え	大豆・胡麻・きゅうり
		とうもろこしのスープ	卵・豚肉・鶏肉		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	20日	ひじきとあさりのペペロンチーノ	小麦	27日	冷やしそうめん	小麦・卵・大豆・豚肉
		豆腐と小松菜のナムル	大豆・胡麻		ミニ春巻き	小麦・大豆・豚肉
		ミルクゼリー	乳・ゼラチン		果物	
		牛乳	乳・ゼラチン		牛乳	乳
木	21日	ご飯		28日	ご飯	
		鰯の胡麻味噌煮	大豆・胡麻		魚の揚げ煮	大豆
		ひじき入りエスニックサラダ	大豆・胡麻		胡麻和え	大豆・胡麻
		わかめスープ	大豆・豚肉・胡麻・鶏肉		ピーマンのおかか和え	大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
金	22日	コッペパン	小麦	29日	お月見カレー	豚肉・大豆・小麦
		おからコロッケ	大豆・豚肉・乳・卵・小麦		豆腐サラダ	大豆・胡麻
		ごぼうサラダ	小麦・大豆・卵・乳・胡麻		フルーツ白玉	乳・桃
		豆いっぱいミネストローネスープ	大豆・豚肉・鶏肉		牛乳	乳・桃
		牛乳	乳			