

令和5年度10月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	2日	ご飯		9日	スポーツの日	
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	大豆・豚肉			
		胡麻和え	ごま・大豆			
		トマトと卵の中華スープ	大豆・卵・鶏肉			
		牛乳	乳			
火	3日	ご飯		10日	人参ご飯	ごま
		鶏肉の酢醤油煮	鶏肉・大豆・卵		鮭バター醤油焼き	さけ・乳・大豆
		ひじきとカニカマの和え物	大豆・ごま		胡麻和え	ごま・大豆
		味噌汁	大豆・ごま		ピーマンのおかか和え	大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
水	4日	スパゲッティ・ミートソース	小麦・大豆・豚肉・乳	11日	ソース焼きそば	小麦・豚肉・いか・大豆
		豆腐のサラダ	大豆・ごま		レバーのかりんとう揚げ	豚肉・小麦・大豆・乳
		果物	キウイフルーツ		ブドウゼリー	ゼラチン
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	5日	ご飯		12日	ご飯	
		鯖味噌煮	鯖・大豆		つくねの味噌マヨ焼き	鶏肉・大豆・卵
		豚肉の旨煮	豚肉・大豆		切り干し大根のケチャップ煮	豚肉
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	6日	コッペパン	小麦・乳	13日	ドライカレー	豚肉・大豆・乳・鶏肉
		タンドリーチキン	鶏肉・大豆		ごぼうサラダ	卵・胡瓜
		南瓜のサラダ	南瓜・胡瓜		牛乳	乳
		コンソメスープ	大豆			
		牛乳	乳			

令和年5度10月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	16日	ひじきご飯	大豆	23日	ご飯	
		豚肉と里芋の中華煮	豚肉・大豆・ごま		肉じゃが	豚肉・大豆
		おろし和え	大豆		もやしの辛子和え	大豆・ごま・胡瓜
		胡麻味噌スープ	大豆・ごま		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	17日	親子丼	鶏肉・卵・大豆	24日	ご飯	
		胡麻和え	大豆・ごま		麻婆厚揚げ	大豆・豚肉・ごま
		けんちん汁	大豆・ごま		ナムル	大豆・ごま
		牛乳	乳		わかめスープ	鶏肉・豚肉・大豆
					牛乳	乳
水	18日	カレーうどん	小麦・とり肉・大豆	25日	ご飯	
		胡瓜とキクラゲの和え物	胡瓜・大豆・ごま		豚肉と厚揚げの味噌炒め	豚肉・大豆・鶏肉
		グレープフルーツ			きのこのおろし和え	
		牛乳	乳		味噌汁	南瓜・大豆
					牛乳	乳
木	19日	ご飯		26日	ご飯	
		赤魚の味噌煮	大豆		鶏肉のみぞれ煮	鶏肉・大豆
		ひじきの煮物	大豆		南瓜の含め煮	南瓜・大豆
		味噌汁	大豆		キムチスープ	大豆・ごま・鶏肉・豚肉
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	20日	おにぎり		27日	コッペパン	小麦・乳
		豚汁	豚肉・大豆		鮭メンチカツ	鮭・小麦・大豆
		牛乳	乳		切り干し大根のサラダ委	胡瓜・豚肉・卵・ごま・大豆
					豆いっぱいミネストローネ	大豆・鶏肉・豚肉
					牛乳	乳

令和5年度10月献立予定表 (アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品			
月	30日	わかめご飯				
		おでん	卵・大豆			
		なめ茸和え	大豆			
		味噌汁	大豆			
		牛乳	乳			
火	31日	ご飯				
		鶏肉とさつまいもの甘辛煮	鶏肉・大豆			
		ほうれん草の白和え	大豆・ごま			
		味噌汁	大豆			
		牛乳	乳			
水						
木						
金						