令和5年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月				6日	ご飯	
					揚げじゃが芋のそぼろに	豚肉･大豆
					胡麻和え	ごま･大豆
					味噌汁	卵･大豆
					牛乳	乳
火				7日	三色丼	**鶏肉**･大豆
					ミニ春巻き	小麦･大豆･豚肉
					キャベツの塩昆布和え	小麦･大豆･ごま
					豚汁	豚肉･大豆
					牛乳	乳
水	1日	宿泊学習		8日	クリームスパゲッティ	小麦･**鶏肉**･乳･小麦
					和風ポテトサラダ	大豆･卵
					プルーン	プルーン
					牛乳	乳
木	2日	宿泊学習		9日	ご飯	
					あじフライ	小麦･大豆･卵
					豚肉の旨煮	豚肉･大豆
					豆腐のスープ	大豆
					牛乳	乳
金	3日	文化の日		10日	コッペパン	小麦･乳
					和風ハンバーグ	牛肉･豚肉･大豆･卵･小麦･ゼラチン･乳
					ポテトサラダ	豚肉･卵･**胡瓜**
					オレンジゼリー	ゼラチン･オレンジ
					牛乳	乳

令和5年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	13日	ご飯		20日	ご飯	
		鶏肉のトマト煮	**鶏肉**・大豆・乳		豚キムチ炒め	豚肉･大豆･ごま
		ブロッコリーのミモザサラダ	卵・大豆		ほうれん草とひじきのごま和え	大豆・ごま
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	14日	ご飯		21日	ご飯	
		鶏肉とさつま芋の甘辛煮	**鶏肉**･大豆・ごま		炒り豆腐	大豆・豚肉・卵
		ほうれん草の白和え	大豆・ごま		わかめとツナの和え物	卵
		味噌汁	大豆・ごま		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	15日	けんちんうどん	小麦･大豆・豚肉	22日	ひじきとあさりのペペロンチーノ	小麦
		おからサラダ	大豆・たまご・**胡瓜**		南瓜のサラダ	**南瓜**・卵・ごま
		ミルクゼリー(イチゴソース)	乳・ゼラチン		りんご	**りんご**
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	16日	ご飯		23日	勤労感謝の日	
		県産カジキカツ	小麦･大豆			
		大豆の磯煮	大豆			
		ミネストローネスープ	大豆・豚肉・小麦			
		牛乳	乳			
金	17日	ほうれん草のキーマカレー	小麦･大豆・豚肉	24日	ご飯	
					豚肉の生姜炒め	豚肉･大豆・小麦
		さつま芋のサラダ	豚肉・卵		切り干し大根の甘酢漬け	胡瓜
					味噌汁	大豆・たまご
		牛乳	乳		牛乳	乳

令和5年度11月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品
月	27日	ご飯	
		厚揚げと豚肉の味噌炒め	豚肉･大豆
		もやしの辛子和え	大豆･ごま
		白玉スープ	**鶏肉**
		牛乳	乳
火	28日	ご飯	
		おろしハンバーグ	牛肉･豚肉･大豆･卵･小麦･ゼラチン･乳
		マセドアンサラダ	豚肉･たまご
		味噌汁	大豆
		牛乳	乳
水	29日	塩焼きそば	小麦･豚肉･**鶏肉**
		ミニ春巻き	小麦･大豆･豚肉
		キクラゲと小松菜の和え物	ごま･大豆
		オレンジ	オレンジ
		牛乳	乳
木	30日	魚の蒲焼き丼	ごま･大豆
		なめ茸和え	大豆
		味噌汁	大豆
		牛乳	乳
金			