

令和6年度6月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	3日	ご飯		10日	ご飯	
		肉じゃが	豚肉・大豆		洋風麻婆豆腐	大豆・豚肉・小麦・ごま
		豆腐と小松菜のナムル	大豆・ごま		ナムル	大豆・ごま
		味噌汁	大豆・ごま		味噌汁	大豆・卵
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	4日	魚の蒲焼き丼	ごま・大豆	11日	コッペパン	小麦・乳
		切り干し大根の甘酢漬け	胡瓜		県産豚ももカツ	小麦・豚肉・大豆
		味噌汁	大豆		さつま芋のサラダ	豚肉・卵
		牛乳	乳		トマトスープ	豚肉・卵・鶏肉
					牛乳	乳
水	5日	塩焼きそば	小麦・豚肉・ごま 鶏肉	12日	ブロッコリーのクリームスパゲッティ	小麦・乳・鶏肉・バナナ
		揚げ餃子	小麦・大豆・豚肉・ごま		おからサラダ	大豆・卵
		ピーマンのおかか和え	大豆		県産りんごのヨーグルト和え	りんご・乳
		グレープフルーツ			牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	6日	わかめご飯	ごま	13日	ご飯	
		おでん	大豆・山芋・卵		かむふりかけ	
		なめ茸和え	大豆		あじフライ	小麦・大豆
		味噌汁	大豆		大豆の磯煮	大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
					牛乳	乳
金	7日	ご飯		14日	進路の日	
		鮭メンチカツ	小麦・鮭・大豆			
		ごま和え	ごま・大豆			
		わかめスープ	ごま・大豆			
		牛乳	乳			

令和6年度6月献立予定表（アレルギー食品表示）

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	17日	ご飯		24日	ご飯	
		鶏肉とさつまいもの甘辛煮	大豆・ごま・鶏肉		さばのトマト味噌煮	さば・大豆
		ほうれん草とひじきのごま和え	大豆・ごま		ピーマンのおかか和え	大豆
		トマトスープ	大豆・卵		豚肉の旨煮	豚肉・大豆
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
火	18日	ご飯		25日	ご飯	
		揚げじゃが芋のそぼろ煮	大豆・豚肉		豚肉のおろし和え	豚肉・大豆・ごま
		わかめと春雨の酢のもの			切り干し大根のサラダ	豚肉・卵・大豆・ごま
		豆腐のスープ	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	19日	天ぷらうどん	小麦・大豆・いか・卵・鶏肉	26日	スパゲティ・ミートソース	小麦・豚肉・乳
					大根サラダ	大豆
		ブロッコリーとひじきの和え物	かに・ごま		バナナ	バナナ
		牛乳	乳		牛乳	乳
木	20日	ご飯		27日	ご飯	
		鯖の味噌煮	小麦・さば・大豆		青梗菜のオイスター炒め	大豆・豚肉
		小松菜の煮浸し	大豆		マセドアンサラダ	卵
		味噌汁	大豆・卵		わかめスープ	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	21日	コッペパン		28日	ポークカレー	豚肉・小麦・大豆
		照り焼きハンバーグ	小麦・卵・大豆・乳・牛肉・豚肉		わかめとツナの和え物	大豆・卵
			ゼラチン		パイナップル	パイナップル
		ポテトサラダ	卵 胡瓜		牛乳	乳
		ミネストローネスープ	豚肉・乳			
牛乳	乳					

