

## 令和年6度11月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち		アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	4日	振り替え休日		11日	ご飯	
					県産カジキカツ(トマトソース)	小麦・乳・大豆
					青菜と厚揚げの和え物	大豆・ごま
					味噌汁	大豆
					牛乳	乳
火	5日	ご飯		12日	ご飯	
		麻婆豆腐	豚肉・大豆・ごま		鶏肉とさつま芋の甘辛煮	鶏肉・大豆・ごま
		小松菜の味噌マヨネーズ和え	卵・大豆		ブロッコリーとひじきの和え物	かに・大豆
		味噌汁	大豆・卵		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	6日	スパゲティ・アラビータ	小麦・豚肉	13日	塩焼きそば	小麦・豚肉・鶏肉
		ごぼうサラダ	小麦・卵・乳・大豆・ごま		県産キャベツメンチカツ	小麦・大豆・豚肉
		キウイフルーツ	キウイフルーツ		ほうれん草のおかか和え	大豆
		牛乳	乳		さつま芋とりんごの包み揚げ	りんご・小麦
					牛乳	乳
木	7日	ご飯		14日	ご飯	
		魚のカレー南蛮漬け	大豆		県産鶏肉のフリッター	小麦・鶏肉
		切り干し大根の煮物	大豆		さつま芋のレモン煮	
		豆腐のスープ	大豆		ごま味噌スープ	大豆・ごま
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	8日	コッペパン	小麦・乳	15日	ほうれん草のキーマカレー	小麦・大豆・豚肉
		県産豚の某ヒレカツ	豚肉・小麦・大豆		大根サラダ	
		ポテトサラダ	豚肉・卵		りんごのゼリー	りんご・ゼラチン
		わかめスープ	大豆・ごま		牛乳	乳
		牛乳	乳			

## 令和6年度11月献立予定表(アレルギー食品表示)

曜日	日にち	献立名	アレルギー食品	日にち	献立名	アレルギー食品
月	18日	ご飯		25日	ご飯	
		肉じゃが	豚肉・大豆		魚の味噌マヨネーズ焼き	大豆・卵
		もやしの辛子和え	大豆・ごま		凍み豆腐の卵とじ	大豆・卵・鶏肉
		味噌汁	大豆・卵		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
火	19日	三色丼	鶏肉・卵・大豆	26日	ご飯	
		キビナゴの唐揚げ			豚肉の生姜炒め	豚肉・大豆・小麦
		キムチ和え			切り干し大根の甘酢漬け	
		わかめスープ	大豆・ごま		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
水	20日	わかめうどん	小麦・卵・鶏肉	27日	けんちんうどん	小麦・豚肉・大豆
		焼売	小麦・大豆・鶏肉・鶏ま		レバーのかりんとう揚げ	豚肉・大豆・乳
		切り干し大根のサラダ	豚肉・卵・ごま		ナムル	大豆・ごま
		ミルクわらび餅	乳		牛乳	乳
		牛乳	乳			
木	21日	ご飯		28日	ご飯	
		おでん	大豆・卵・山芋		あじフライ	小麦・大豆
		なめ茸和え	大豆・卵・山芋		ごま味噌和え	ごま大豆
		味噌汁	大豆		味噌汁	大豆
		牛乳	乳		牛乳	乳
金	22日	わかめご飯		29日	ご飯	
		鯖のトマト味噌煮	さば・大豆		煮込みハンバーグ	小麦・卵・乳・牛肉・大豆・豚肉
		大豆の磯煮	大豆			ゼラチン
		味噌汁	大豆		さつま芋のサラダ	豚肉・卵
		牛乳	乳		味噌汁	大豆
				牛乳	乳	